



NeRo Sportsdansere

inviterer til

Østlandsserie nr 2



STED: Marikollhallen (**NB! Ikke Sandbekkhallen**)
Tangerudvegen 1/Øvre Rælingsveg 201, 2008 Fjerdingby

DATO: Søndag 14. mars 2010

TID: Konkurransesstart kl 12.00
Dørene åpnes kl 10.30

FERDIGHETSKLASSER:

Rekuttering	Førstegangsstartende
Barn I	Rekuttering A
Barn I	Rekuttering B
Barn II	Rekuttering, Konkurrans
Junior I	Rekuttering, Konkurrans, Elite
Junior II	Rekuttering, Konkurrans, Elite
Ungdom	Rekuttering, Konkurrans, Elite
Voksen	Rekuttering, Konkurrans, Elite
Seniorklasse	Rekuttering, Konkurrans, Elite
Rullestol	Klasse 1 og 2

NB! En kan kun stille i klasse førstegangsstartende 2 ganger med samme partner.

ALDERSKLASSER:

Førstegangsstartende	Under 10 år
	10 - 13 år
	14 år og eldre
Barn I	Til og med det året de fyller 10år
Barn II	Fyller 11 år i kalenderåret
Junior I	Fyller 12 eller 13 år i kalenderåret
Junior II	Fyller 14 eller 15 år i kalenderåret
Ungdom	Fyller 16, 17 eller 18 år i kalenderåret
Voksen	Fyller 19 år eller mer i kalenderåret
Senior I	Fyller 35 år eller mer i kalenderåret
Senior II	Fyller 45 år eller mer i kalenderåret
Senior III	Fyller 55 år eller mer i kalenderåret

ÅPEN KLASSE : Samba – kun basic

REGLEMENT: Konkurransen følger gjeldende reglement fra Norges Danseforbund når det gjelder danser, trinn og antrekk.

STARTKONTINGENT PR PAR: Kr 200,- per gren per par, åpen klasse gratis
Barn I og førstegangskonkurrerende betaler kun for 1 gren.

PÅMELDING: Vedlagte påmeldingsskjema sendes **innen 3. mars** til:

NeRo Sportsdansere
Postboks 96
2011 Strømmen
Telefon: 90614035 **Fax: 22478190** e-mail: hilde@nerodans.com

BETALING: Startkontingent betales til NeRo Sportsdansere, konto **1628.67.55929** innen 3. mars.

INNGANGSBILLETTER: Barn/honnør kr 75,- per person (Barn under 16 år)
Voksne kr 150,- per person
Fri bordplassering så langt det finnes plasser

Inngangsbilletter kjøpes ved inngangen.

VEIBESKRIVELSE

Med bil fra Oslo:

Følg E6 nordover i retning Hamar/Trondheim. Hold høyre RV 159 ved Karihaugen, skiltet Lillestrøm og Strømmen. Følg denne veien til du har kjørt gjennom Rælingstunnelen ned mot Lillestrøm. Vær obs. på fotoboks i tunnelen. Ta til høyre i rundkjøringen i utløpet av tunnelen. Følg denne veien (Nedre Rælingsveg) i 3,7 km (ca. 3-4 minutter) til du kommer til en ny rundkjøring; her kjører du høyre på Øvre Rælingsveg, retning Marikollen. Følg veien ca 500 meter så kommer du til Marikollhallen på venstre side. Adressen er Tangerudvegen 1, 2008 Fjerdingby. Ved siden av Marikollhallen ligger Marikollen Ungdomsskole som har adressen Øvre Rælingsveg 201.

Med bil nordfra (Trondheim, Lillehammer, Gardermoen):

Du kan ta av E6 ved Skedsmokorset og følge skilt Lillestrøm. Det er litt vanskelig å forklare veien gjennom Lillestrøm, men du skal gjennom Lillestrøm, over en bro hvor man krysser Nitelva like ved Norges Varemesse og Lillestrøm stasjon. Du kommer da til samme rundkjøring som når man kommer fra Oslo. Dette er på RV 159 i nedre ende av Rælingstunnelen. (Se ovenfor) I denne rundkjøringen skal du til venstre og følger Nedre Rælingsveg i 3,7 km. Se deretter beskrivelsen for kjøring fra Oslo.

Med tog eller flytog:

Gå av på Lillestrøm stasjon. (Husk at annethvert Flytog er direktetog til Oslo som ikke stanser på Lillestrøm) Fra Lillestrøm stasjon er det ca. 4,5 km til Marikollhallen. Taxi koster nok 100-150 kroner. Det er mulig å ta buss 501 mot Enebakk Kirke eller buss 872 fra Bussterminalen rett utenfor stasjonen. Se www.trafikanten.no

Kart på Internett:

www.aftenposten.no/kart/

Legg inn adressen Tangerudvegen 1 eller Øvre Rælingsveg 201, og postnummer 2008, så får du opp kartet. Du kan også lage en kjørebekrivelse på www.naf.no