



NeRo Sportsdansere

Inviterer rekrutterings- og konkurransepar til

Norges Cup nr 2



- STED:** Marikollhallen (**NB! Ikke Sandbekkhallen**)
Tangerudvegen 1/Øvre Rælingsveg 201, 2008 Fjerdingby
- DATO:** Lørdag 13. mars 2010
- TID:** Konkurransesstart kl 12.00
Dørene åpnes kl 10.30
- FERDIGHETSKLASSER:**
- | | |
|--------------|--------------------------|
| Barn I | Rekruttering A |
| Barn I | Rekruttering B |
| Barn II | Rekruttering, Konkurrans |
| Junior I | Rekruttering, Konkurrans |
| Junior II | Rekruttering, Konkurrans |
| Ungdom | Rekruttering, Konkurrans |
| Voksen | Rekruttering, Konkurrans |
| Seniorklasse | Rekruttering, Konkurrans |
| Rullestol | Klasse 1 og 2 |
- ALDESKLASSER:**
- | | |
|------------|--|
| Barn I | Til og med det året de fyller 10år |
| Barn II | Fyller 11 år i kalenderåret |
| Junior I | Fyller 12 eller 13 år i kalenderåret |
| Junior II | Fyller 14 eller 15 år i kalenderåret |
| Ungdom | Fyller 16, 17 eller 18 år i kalenderåret |
| Voksen | Fyller 19 år eller mer i kalenderåret |
| Senior I | Fyller 35 år eller mer i kalenderåret |
| Senior II | Fyller 45 år eller mer i kalenderåret |
| Senior III | Fyller 55 år eller mer i kalenderåret |
- REGLEMENT:** Konkurransen følger gjeldende reglement fra Norges Danseforbund når det gjelder danser, trinn og antrekk.
- STARTKONTINGENT PR PAR:** Kr 200,- per gren per par
Barn I og førstegangskonkurrerende betaler kun for 1 gren.
- PÅMELDING:** Vedlagte påmeldingsskjema sendes **innen 3. mars** til:
- NeRo Sportsdansere
Postboks 96
2011 Strømmen
Telefon: 90614035 Fax: **22478190** e-mail: hilde@nerodans.com
- BETALING:** Startkontingent betales til NeRo Sportsdansere, konto **1628.67.55929** innen 3. mars.
- INNGANGSBILLETTER:**
- | | |
|-------------|--|
| Barn/honnør | kr 75,- per person (Barn under 16 år) |
| Voksne | kr 150,- per person |
| | Fri bordplassering så langt det finnes plasser |

Inngangsbilletter kjøpes ved inngangen.

VEIBESKRIVELSE

Med bil fra Oslo:

Følg E6 nordover i retning Hamar/Trondheim. Hold høyre RV 159 ved Karihaugen, skiltet Lillestrøm og Strømmen. Følg denne veien til du har kjørt gjennom Rælingstunnelen ned mot Lillestrøm. Vær obs. på fotoboks i tunnelen. Ta til høyre i rundkjøringen i utløpet av tunnelen. Følg denne veien (Nedre Rælingsveg) i 3,7 km (ca. 3-4 minutter) til du kommer til en ny rundkjøring; her kjører du høyre på Øvre Rælingsveg, retning Marikollen. Følg veien ca 500 meter så kommer du til Marikollhallen på venstre side. Adressen er Tangerudvegen 1, 2008 Fjerdingby. Ved siden av Marikollhallen ligger Marikollen Ungdomsskole som har adressen Øvre Rælingsveg 201.

Med bil nordfra (Trondheim, Lillehammer, Gardermoen):

Du kan ta av E6 ved Skedsmokorset og følge skilt Lillestrøm. Det er litt vanskelig å forklare veien gjennom Lillestrøm, men du skal gjennom Lillestrøm, over en bro hvor man krysser Nitelva like ved Norges Varemesse og Lillestrøm stasjon. Du kommer da til samme rundkjøring som når man kommer fra Oslo. Dette er på RV 159 i nedre ende av Rælingstunnelen. (Se ovenfor) I denne rundkjøringen skal du til venstre og følger Nedre Rælingsveg i 3,7 km. Se deretter beskrivelsen for kjøring fra Oslo.

Med tog eller flytog:

Gå av på Lillestrøm stasjon. (Husk at annethvert Flytog er direktetog til Oslo som ikke stanser på Lillestrøm) Fra Lillestrøm stasjon er det ca. 4,5 km til Marikollhallen. Taxi koster nok 100-150 kroner. Det er mulig å ta buss 501 mot Enebakk Kirke eller buss 872 fra Bussterminalen rett utenfor stasjonen. Se www.trafikanten.no

Kart på Internett:

www.aftenposten.no/kart/

Legg inn adressen Tangerudvegen 1 eller Øvre Rælingsveg 201, og postnummer 2008, så får du opp kartet. Du kan også lage en kjørebekrivelse på www.naf.no